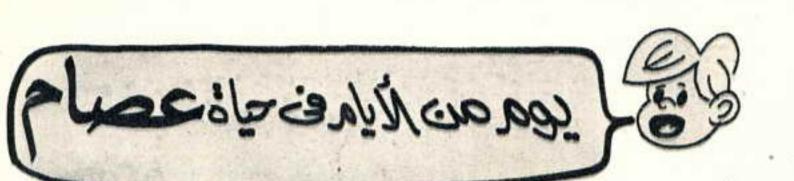


(فلالای

مع کل فجر جدید ، امسل جديد . . وحلوة الحياة عندما نعرف كيف نعيشها بالامل ، ونحياها بفن ، ونتقبل الهزالم على انها تجارب نتعلم منها. . وعلى الانسأن الدكى أن يتفنن في جمل كل يوم في عمره ، ولا أبالغ كل ساعة ، مفيدة، لها قيمة وحمتى جميسل .. وخلال دهلةالعمر تدورحولنا احداث لانهاية لها ، ولا مغر منها .. وتصادفنا المقبات وبعضها نعرف سببه، وبعضها لاندری له تغمیراً ..الحقیقة احيانا لا نعرفها كاملة ، وان كنا دائما نحاول .. السول هذا ردا على رسالة لابنتى العزيزة سامية ، حكت لى انها قبل وخلال الامتحسان وفجاة ، وبلا سابق اندار مرت بظروف صعبة وغيرعادية كانت سببا في عدم نجاحها وتخلفهاعن زميلاتها هذا المام .. واحسبت ان دموعهسا تجری بین السطور ، فمسا حدث خارج فعلا عن ارادتها، وبدیمی ان تتاثر ، وان تکتب بالغمال .. وهزني ان الس اهتزاز لقتها بنفسها، والثقة اقوى اسلحة الانسسان في مواجهة الحياة .. الشجاعة والاصراد بامسل على تخطى العقبات من أجل الوصسول الى الهدف بلا ياس وبايمان حقيقى بالله ... وتذكرت الاسطورة اليونانية القديمة ، اسطورة البطل سيزيف اللى يرفع حجرا الى اعلى الجبل فيسقط الحجر من الناحية الاخرى ، ويعود فيدفعه ويقم من جديد .. ولم يياس، ظل يحاول ويحاول فلا ياس ابدا مع الحياة .. ومهما سادت الفيوم دالما تشرق الشمس ، کل حبی ۱۰۰

ماما ليخ



Bur lo grec:

بعدجزة ، عمو مبلح" عرف يعيش ١٤ يوم في هدوء كامل. وبكل تواضع الفضه لسيادتي ، وعدته : لامناقشات لاخلاف للمساكل - لاحوار مع الكنسة "ديسا" إذت أننا أستحق المكافأة السخية التي وعدن بحا : عشرة فتروش عن كل يوم ، إنما أستلها ف خماية المدة ، وبحسبة بسيطة استحق في خماية المدة ، وبحسبة بسيطة استحق وعملت ميزانية ، كل يوم والناني وعملت ميزانية ، كل يوم والناني وعملت ميزانية ، كل يوم والناني وعملت ميزانية ، كل يوم والناني

اغتير وأعدل فيها علشان سكفى المسروعات لشراء الشيكولاسة والبونبون، وفسحة ف الملاهى أوالسيرك و ... ولكن كالمعتاد .. فجأة أدينا "دينا" خلقت لمناهلكلة من غيرسبب .. وموجز الموقف:

و صمة مت تلعب معايا ومع أصحابي تحت الجيزة .

- من جانبهم رفضوا بددة .

• حاولت إقساعها شرجع البيت ، ووعدتها بدورشطرنج أواكث

- من جانبها رفضت بإصبار.
- حاولت تخطف الكرة من صاحبي تسعيد .
 - رماها بسرعة لصاحبه " فنريد" .
- والدخير شافها نطب ، لقى إن طربيق السلامة يشوطهاله.
- وبما إن أكبر منها ، بكل شجاعة واجمت الموقف وعتلت لها : "حقيقي إنت عاملة زى القطة المتوحشة ، إنما

بمنتهى الوضوح تفضلى إلعبى بعيد باشاطرة باصبغيرة إ".. قلت كلمتى ، ومستعد أتحمل

مستوليتها وكل الندائج ، قطة متوحشة صعب تمربسلام، وكلمة ساحرة وصغيرة مستميل

تبلعما وتحضيمها، أو تنساها إنما في بعض المواقف لاب

من الحسم والحددم وحصل-

أصل للصبر حدود .. مستينا سلعب بعيد ، تحت التوسة وتلفرج على





أين الدّنسة دينا ؟!

وتصورت إنها رجعت البيت .. إنما بعد مارجعت ا كتشفف إ نها اختفت عير موجودة - وعمو صلاح تصور إنها معاليا، وأناتصورت إنها معاه .. وبعدين في اللغن ده ١٤ - المشكلة دى شتحل إزاح ١٠ - المغرب قربت ، والدنسة الم تصل .. ومستحيل نعرف سندور

عليها وسط الزرع والحقول والمسكين عمو فضا رايع جاح من السباب للسشباك .. وبالعكس الم وأن ولاه ومسكين أكثر منه ، والكل طبعا ف حالة

نزلت دموعها ود موعی کمان .. كنك فين يا آنسة ١١ ".. بجد شعرت بتأشر شديد وعذاب الضمير .. كان لازم أوافق إسما تلعب معانا - ليه عملت كده ١١٠٠ حضرتها دخلت عشة فنراخ علسان تجيب بيضة ، واتطفل عليها باب العشة .. وصرخت شوية ، ولاحد سمعها - كل الفلاحين في الغسيط ... عيطت وسامت لفاية مالامتاها الحاج سيد .. م وستكره عمد و صلاح" 8 ستكرا جزيلا ، وستالما

لعبت مع أولادلك النهارده ؟ ".. " لا باعصام"

لعبت عند سنا من سيومسين .. آجي معالف بإضايا

ندورعليها .. " .. وأخيرًا .. أخيرًا جدًا ، لحت

في ضوء المتمركائن طويل وجنبه كائن

صغير .. حكى وه فعلا "دينا" مع الحاج شديد" ، وأول ماستافنني وي الم

جريت علت: هي

وحدى ١١٠٠ (الله

معصام عصام الآنان

الماية .. أو أهمشي :

عمو "مدادح منحنى ؟ جنيد .. ياه ! أكبر مسبلغ استلمه ف حساق ، وعلسان اسامح نفسى قسمته مع "دبينا" ، وأول مرة سنور الدبسامة وجمها وقالت لى و والم "آنا برضه قطة متوحشة ياسيد.

النت فعلا مزعجة كبيرة "...

عاى كتف وغطاها بقبلات

وقال لها: "وقعت قلبي يادّينا" .. "

الجث عن الآنسة:

انطلقنا كلنا للبحث عن القطة المتوحشة كل واحد راح ف ناحية ، نسأل عم حدان؟ لا والله باابنى - ولاستفنها النهارده"-"تعرفى هى فنين يا "خضرة" ؟ .. " سياريت ياابني . يمكن مع أولاد "سلمى" " .. "بإحاجة تسلمى .. "دينا"



ذهبت اسرة سمير الى الهند بعد اتفاق الهراجا مع والد سمير على القيام بتنفيذ مشروع بناء كوبرى ، ولكنه تعرض لمقبات وضعها في طريقه مدير الشركة حتى لا يتم البناء لمصلحته الشخصية ، فأطلق الكوبرا على المسكر الذي تقيم فيه عائلة سمير ال



















نصرالدين سلامة















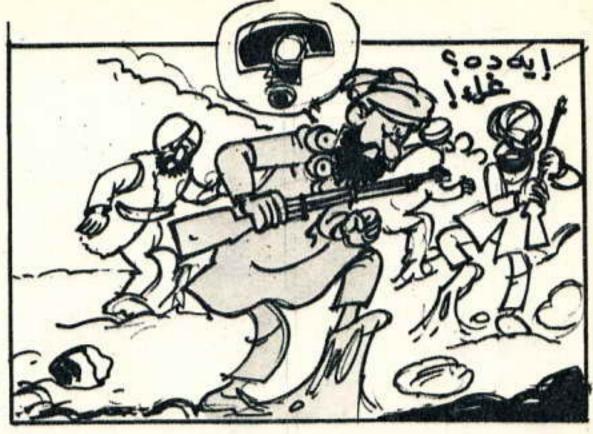






















الدا الب مكانك ياصد يقى، الاتضطراف إلى استعال العنف، والدن اجلس ولتتكلم في هدوء ، رجاني لم يوقع بكم، أولادى كانوافى الكهف بالصدفة وسمعوا صديقكم ..



وبعد انصرافك قال لشخص آخر إنه سوف يستخلك في قيادة المجوم وبعدد لك يتخلص منك، وعلشان تناكد من حسن نيتى، أنا أطلفت سراح كل أعوانك -الحان



يسى جميلك ، واعتبرى تحث تصرفك من الكرن ١١

تأكد إن هوندي مستحيل



قناعزبيكوزك

و مل تحب أن تصبح في عبقرية صديقنا زيكو زكى ؟! اذن حاول تنفيد قناع ذ . ز . . قناع المخترعين واصحاب المواهب .

الخطوات :

١ - قص حول القناع بكل عناية •

٢ _ افتح في آلكان المناسب لعينيك ، بحيث تمكنك الفتحات من الرؤية الواضحة، •

٣ - ركب « أستك » من المطاط : او خيطا في طرف القناع لتثبيته حول اذنيك وعلى وجهك ٤ - تامل وجهك في المراآة ، ١٠٠٪ شهم زىكوزكى •

معناجأة الموسيم

ائمین و

مفامرات بوليسية جدبيرة رائعة مع المفامرة ..

منالكريتون الملوب

مفاجاة الموسام

المكتبة العالمية بالفجالة بالقاهرة تليفون: ١٣٧١ ٩

وزارة البقافة

البيرك القومي بالمض المعايض بجواركلية الهذيسة بالشاطبى بالاسكنددي

بالشاطبح

عن الله محموعالغري ألحان: ابراهيم ويب

الهيئة العامة للسينما والمسرح والموسيقي قطاع المسمدح والموسيق حاليا . - هيم الصيفى عام ١٩٧٦ الاختفالا بالعيد لالعامش وللسيرافي برنيامج عالمىمشترك مع السيك الكطانى برنامج عالمو مشترك مع اسیرك الموسح مسرح القاهرة للعرايس

مقِدم لأبرل مرة

..بعدالتحية والسلام

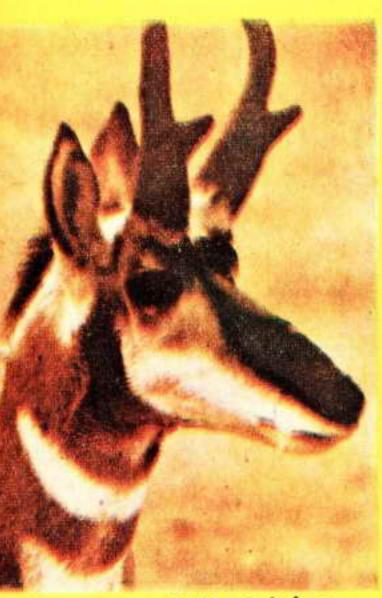
عايس مصطبى كامل أشعار عبديهم للنعويف

ارضاج : صلاح السقا

कंड्य हे सम्में थिंदों कि हैं 0 | قريدا ١٩٦ صفحة

St V

یختزن الطعام غیر مهضوم فی جسسمه ثم یسترده عندما یجوع الی فمه لیمضسفه من جسسمه من جسسمه من جسسمه من جسسمه من جسید ویلقی به فی معدته،ولکنه لیس الحیوان الوحید فی ذلك ، فالجاموس البری والفزال بانواعه والزراف تفعل نفس الشیء ٠٠٠



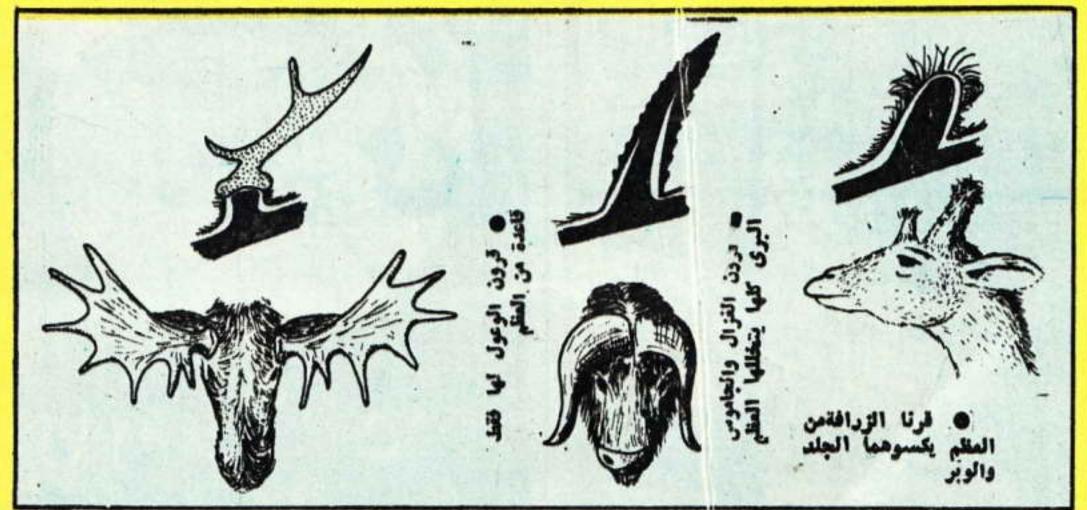
• غزال امريكا الشمالية

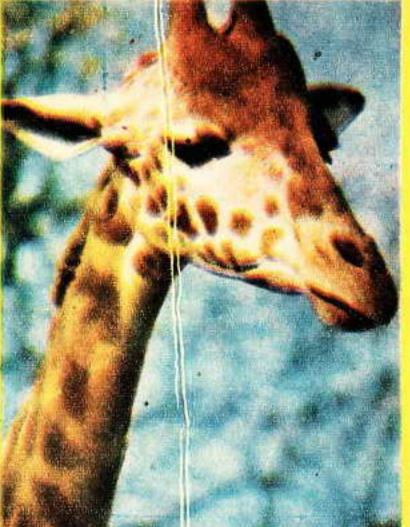


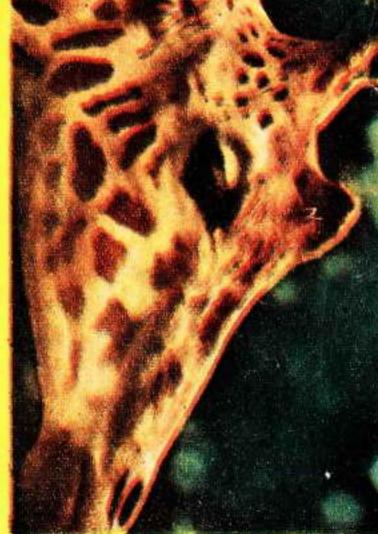
• الجاموس البرى



• الماعز الجبل







الرقبة ومخطط دراف قصير

• بعض الزراف له الالة قرون

والحيوانات المذكورة تميزها ايضا قرون تستخدمها كثيرا في الدفاع عن نفسها، وهي تختلف في حجمها من نوع الآخس وي قرنا الزرافة مثلا صسخيران جدا ويكسوهما الجلد والوبر وبعض انواعه له ثلاثة قرون والثالث بين العينين ولصغر قرون الزراف فانه لا يستخدمها الا عندما تقوم المعارك بين الذكور ووود

وتختلف قرون تلك الحيوانات في شكلها

ايضا ، فتكون مستقيمة او منحنية ، بسيطة

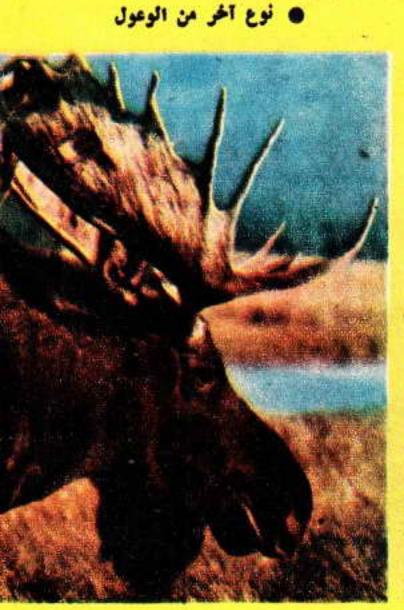
الحيوان طول العمر · لكن الوعول بالذات تسقط قرونها كل شتاء ، وتنبت لها قرون جديدة في الربيع . ومن الحيوانات ذات القرون، الخرتيت

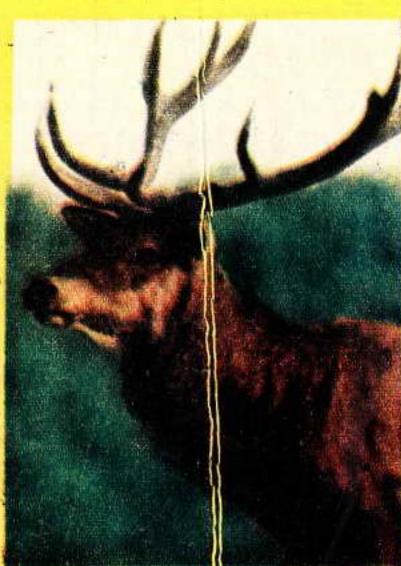
او متشعبة ،ومعظمها متين ثابت يستخدمه

ومن الحيوانات ذات القرون، الخرتيت لكنه لا يجتر ١٠ البعض له قسرن واحد والبعض قرنان واحد اكبر من الثاني ١٠٠ والحقيقة انها ليست قرونا حقيقية لانه لا تتخللها عظام ولا حتى غضاريف ٠٠

• غزال الرئة























منى وخالد واحمد عبدالاله عزت



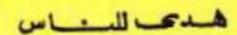


المنسكة أول مسلم من الصبيان

علم الله رسوله العسلاة وطريقة عبادته . فعلى بن ...
وصلت معه خديجة بن ، وكان في بيتهما ابن عهه العبي العضي
على بن ابى طالب ، وداهما يؤديان العسلالة . في كمان
ويسجدان ويقرآن .. فسالهما:

مان اسجدان ؟ فقال : انهما بسمجدان شاللی بعثه نبیا ، وامره انبدعو

الناس الى الايمان به .
وبدا « على " العسسلاة وحفظ القرآن مثلالني، وزوجته فديجة . وبهذا دخل الاسلام . وكان اول صبى يعلن اسلامه ، ويقدى الرسول ليلة الهجرة عندما نام في فراشه .



« من يطع الرسول فقد اطاع الله !!

صدق ته العظيسيم - ٨٠ -النساء "

الله سيحانه هو الذي ارسل رسوله بالهدى ودين الحق . . وكل من اطاع الرسول فقد اطاع الدسول فقد اطاع الله نعالى الله نعالى . . لانه يبلغ اوامر الله نعالى

واوامر الرسول التي يجب ان نطيعها هي « السنة » • اي ما قاله الرسول • وما فعله من اعمال ليعلم المسلمين • وما رآه الرسول موافقا للدين منالاعمال العليبة • ولهذا لم يغيرها • • العليبة • ولهذا لم يغيرها • • كل هذا اسسسه الدنة •

ومن مشاهیر نقل هده السنة وجمعها – البخاری ومسسستم وایو عاود والمترمدی والنسائل واین ماچة ...

وتعتبر السنة المصدر الثماني للتشريعالاسلامي بعدالقرآنالكريم

هذا حناق الله

● من ابن يأتى عسل النجل؟

- سن «العصارة الحلوة أن الازهار ، عندما تأخلها التحسلة الشمالة في فيها ، و ثم تضعها في خلية من الشمع ، و

الماء الزالد في العسل . • ليكون مسلا جيدا !!

م تظل تحرك الهواء بجناحيها المام خلية العسل ، حتى يتيخر الماء الزائدة ، و تغلق الخلية على العسل ليبقى كما هو لوقت الحاجة ،

ما الفيل الازهار الفنية بالعصارة الحلوة .. « رحيستى العسل " ؟

- اهمها ازهاد البرسسيم والبرتقال .

اليها عمل كيلو من العسل ؟ - حوالي ٨٥ الله رحلة الى

لقد ذكر القرآان النحل في سورة و النحل ؟ على اله ؟ ية من ايات خلق الله تعالى

الظهر والعصر والعشاء

فندما وجه الله رسوله الى البيت العرام في الصلاة - في العبان من السنة التانية للهجرة - كانت صلاة اللهسر والعمر والعمر والعماد كل منها دكمتان فقط... فرادت هذه العلوات الشلات دكمتين في كل منها .. فاصبحت اديج دكمان ..

وكذلك شرع الله الإذان .. في هذه الفترة ، للدعوة الى العسلاة في اوقاتها .. وكان المؤذن هوبلال ابن دباح وعبد الله بن أم مكتوم .. وليس للاذان مثيل في الاديان الاخرى .

رسول السالم

ان الرسول صلى الدهلية وسلم ، اكثر الناس زهدا في مظاهر النعيم ، التي اشتهر بها الحكامواللوك ، و لانه كان يربي امة عليمة ، تربية دينياتعالية كانت وسادله من جلد عدبوغ مدوغ صلى الله عليه وسلم ، وكان حشوهامن ليف النخل.







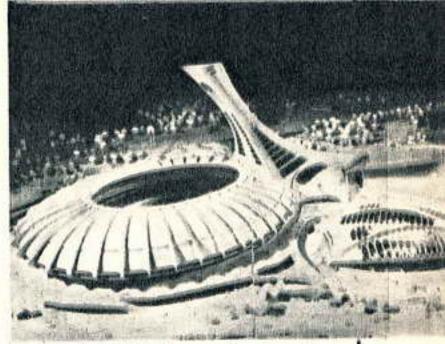


بادج الدورة الاولبية في مونتربال

صديقى . منذ ايام بدات دورة « مونتسسريال » وهي الدورة دقم ٢١ في سلسلة الالهاب الاوليمبية العالمية .

حكاسة الأوليمسياد

اجدادنا اهتموا بالرياضية ...
النقوش الفرعونية تحكى أن الرياضة
بانواعها المسروفة الآن و لقيت
الاهتمام والتشجيع - وخصوصامقبرة
(امنمحعت) حاكم الاقليم السادس
عشر في مصر العليا سنة ...، قبل



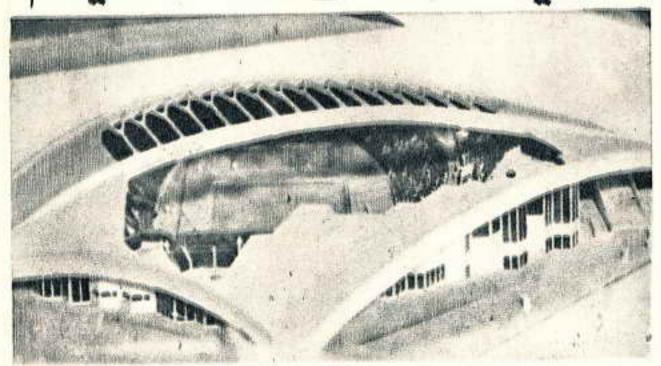
ستاد مولتريال ٤٠٠٤ الف معقرج

الميلاد ، اول معلومة تاريخية تصور سبق المرين القدماء في مضحمار الألماب الرياضية المختلفة .. وتنظيم لل يشحصه (حفلة البروتوكول الاولمبيد) الحالية حيث كان بنقدم المتسابقون وينحنون امام ((الفرعون)) الحاكم .. الذي كان يرد عليهمبهذه المارة (تقدم يا خير المحاربين).

على اليونان هم اول من اشتهر عنهم تنظيم هذه الالعاب . ففي عام عنهم تنظيم هذه الالعاب . ففي عام ١٧٦ قبل الميسلاد كانت اول دورة اقيمت في ساحة ((التيس " وكان الفائز يمنح اكليلا عبارة عن غصن الفائز يمنح اكليلا عبارة عن غصن زيتون يقطع من الشجرة المقدسة.

الدورة الأوليسبية روت مرارى

حديث الساس هذه الأسام



سمام السياحة بموندريال وصوعلى شكل لصف برد ويتسنع لتسمة الاف متفرج .

ثم الغيث في عام ٣٩٤ قبل الميلاد بقرار منالامبراطور « ثيودوسيوس» واستؤنفت بأثينا عام ١٨٩٦ م . والدورة تنظم كل ك سنوات . . اما كلمة «اوايمبية» فترجعالىمدينة « اوايمبية » المقدسة باليونان .

تصالب الأوليمبياد

م للدورة الاوليمبية تقداليد .. فغى بداية الدورة يحمسل عدد من المدالين شعلة الدورة من ((اوليمبياد)) مارين بالاقاليم التي كانت مهددا للحضارة الاغريقية حتى يصاوا الى

البلد الذي ستمقد به الدورة .
وفي نهاية الدورة تقام حفلة ختامية كبرى يحضرها رئيس الدولة المصيغة ويقف رئيس اللجنة الاوليمبية يدعو شماب المالم للاشتراك في السنورة المقبلة . وتعق الطبول معلنة انهاء الدورة ثم يسلم العلم الاوليمبي الى عمدة القرية الاوليية ثم يحمسسل المداءون الشعلة الاوليمبية عائدين الى علم الدورة اولب باليونان .

عسلم السدورة

للدورات الاوليمبية علم مميل..

سلسلة الدوراث الأوليمبية

المكاث	مسنة	رقع	المكان	مسينة	رفتم
ف مسکی	192.	15	ف 1 شين	1297	١
" لسنسة سين (لم تعتم بسبب الحين العافط الشاخط)	1922	11"	" بارىيس	19	٢
المن ليدت	1914	12	« سان <i>لویس</i>	19.2	٣
ه هلستکی	1905	10	" إندن	19.4	٤
اا ملہوریت	1907	17	" اخستوكهولم	1916	٥
" دومنا	117.	17	الم تعتريسية الحيث العالمية الأعلى)	1917	7
، طوڪيو	1972	14	ف انمنرس	196.	٧
" مكسيكو	1974	19	" بہارئےس	1982	٨
" ميونخ	1946	9.	" امســــــــــــــــــــــــــــــــــــ	1951	9
" مونشريال	1977	51.	د لوس أشجلوس	1986	١.
			" بدلیت	1947	11

اليوم أشبال صغار وعندا نجوم كيا • على ملاعب النادى الاهدلي شاهدتهم وهم في حماس اللعسب ٠٠ وفي فترة الراحة التقينسسية ودارب بيننا دردشة وسمعت كلاما وامنيات كثيرة ٠٠ كل فرد بريدان يصبح نجما معروفا تكتب عنسم حيث يتكون من قطمة من الحسسرير

الصحف والمجلات يراه الناس حتى في التليفزيون ويسمعونه فيالاذاعة .. باختصار لديهم الامل في مستقبل عرياس . " وتمنيت لهم كل سعادة وتوفيق . . وسالت السيد حمدي رفاعي مدرب الفريق فقال جميع -اعضاء فريق تحت ١٢ سنة، تغلب عليهم صفة الاهتمام بالرياضة وحب كرة اليد بالدات لانهم جميما من اسر رياضية ومن تلاميدالمدارس . • ويجدون التشجيع السمكاني للاستمراد . . وقد حصل هسدا الغريق على المركز الثاني في دوري تحت ١٢ سئة ٥٠ وان شاء ابت سيحقق بطولات كثيرة ..

سبادج الدورة

الابيض الناصع الذي يرمز للصفاء..

تتوسطه خمس حلقات متداخلة ...

ترمز الى قارات الدنيا العمس وكل

منها لها لون خاص ٠٠ فالحلقسة

الزرقاء ترمز الى اوربا والحلقسة

الصغراء لقارة آسيا والحلقيسة

السوداء لافريقيا والحلقة الحمسراء

لامريكا والحلقسة الخصراء للقارة

لكل دورة شارة مميزة .. يضعها كل مشترك على صسدره .. وتصمم الشارةعلى أن تضم الحلقات الخمس .. التي توجد في العلم الاوليمبي.

معلومات عن موتتريال

مديئة ((موتشريال)) هي عاصمة كنسدا .. وهي تشسيفل لسسلالة اعشار الجزيرة التي تسمى باسمها .. وهي مركز سهل وشياسع .. تبلغ مساحته ١٦٠ كيلو مترا، وتبلغ المساحة مونتريال ١٥٥ كيلو مترامربما .. وتمتد لمسافة ٢١ كيلومترا على طول الفسغة اليسرى للهر سيسان teclim .

في حسين تبلغ مسساحة الارض الخصصة للالماب الاوليمبية . . الف قدم مربعة ، مزودة بالاضافة الى الملاعب والمسدرجات والسساحات الرياضية وحمامات السباحة بمكانب للخدمات المامة من تليفون وتلكس وتلفراف وارسالواستقبال تليفزيوني . • وسيقوم التلستار بنقل البرامج يوميا الى جميع انحاء العسالم . ويتسع الاستاد المقام ل ٧٠ ألف شخص بخلاف حمام السباحة اللى يسم ٩ ١٧١٥ متفرج .

وقدرت التكاليف بمبلغ الضمليون دولار . على أن الخبراء السدروا ما سوف تحصل عليه كلسدا بسببهده الدورة من رواج اقتدادي بمبلغ ٢ الف مليون دولار وسبيمل عدد المشتركين في الدورة إلى قرابة عشرة الاف لاعب ولاعبة يمثلون ١٢٠ دولة . . كما ستعمل تكاليف اللاعب الواحد الي ١٤٠٠ جنيه تقريبا .

عاطف فرج

• مي دياضة بين شخصين، تعتمد على الامساك بالخصيين، والعمل على القاله ارضا وتثبيت كنفيه على الارض .

a من اقدم اللمبات الرياضية وواضع قواعدها هو نيزوس نجل اجوس ملك الينا . . ٩ ق م.

 اول منافسة في اللمسة كانت بين الجلترا وفرنسا . @ مدة المباراة ثلاث جولات كل منها ثلاث دفائق .

@ تقام المباراة على بساط محشو وسميك ومقطى بقطاء ناعم العب الصارعة يلبس لباسا من الصوف من قطعة واحسدة

ويكون تحته حزام واق . وهما على اقدامهما وتنتهى بتثبيت احدهما لكتف خصمه على الارض ، اذا لم يستطع احسسهما ذلك تنتهى الماراة في وقتها ويملن الحكسيم الفائل حسب عدد النقط التي احرزها في اثناء اللعب .

الفائزون في مسابقة أين الكرة (١٠)

فاز بالقرعة الاصدقاء: مظهر مصطفى الشريف (مصر الجديدة) مضرب راكيت - كريمة سعد الدين حامد (حدالق القيد) خاتم انسان سنه ٢٠٠٠ - خالد صلاح الرافعي (المنيل) محفظة محدى عبد المنعم شبيطة (مصر القديمة) طقم فلوماستر - هدى احمد قنديل (الاسكندرية) قصافة اظافر - وفاذ بحسبكايتين كلمن : صالح محمد فؤاد (النوية) حسنى عبد الرءوف تور الدين (البلينا) - وفار برواية + حسكاية كل من : ادهم فرماوي ابو ظبي) ، ياسر حسين حسن (مرسى مطروح) ، وهال بكيس بلى كل من: سحرجابر السحرتي (عابدین) : ودیع سسمی مقار (طنطا) وفاد ب ۲ فرشاة للشمر ومنديل كل من: فاطمة عبد الجليل احمه (الشرابية) ، اسماء محمد نور الدين (باب الشعرية) ع وفال بمجموعة طوابع كل من : عمار وليد منكو (الاردن) ، اسماء عصمت عبد المسسمد (الرياض) وفال بكيس هدايا سمير كل من : أيمن جعفر زهري (ساقلته) ، عصمت سيدهم (الاسكندرية) ، جمال محمد عبد العزيز (بني مزار) ، سعيد عبد العظيم امام (الشباص الرمل) مديحة مصطفى ابراهيم (اسوان)

من نجوم دورة مونترسال:



اسمها : ريجيت لاتربل عبرها ١٧ سنة ، وتغضال باسلوبها الرنبع فالوقوف، الظهر مستقيم دشيقة ولينة العركة شعرهاذهبى وعيناهاذات لون داكن » ووجهها في براءة الاطفال والملائكة

واللعب الفلورية بمهارة والأخ الأكبر « ١٨ عاما » يلعب الابية ، والاصغر منه « ١٦ عاما » بعادسالسابر، والاصغر ... « ١١٤ عاما » يلعب الفلورية مشيل والاصغر ... « ١١٤ عاما » يلعب الفلورية مشيل شقيقته ، بالاختصاد هيو « فيروس » لم يترك احسدا في العائلة الا واصابه .

وتحكى نجمة عده اللعبة في العالم عن رياضة النبل:

هواية معدية

أخى الأكبر بدأ ، ومن حظه الله حقق سريعاً بعض النتائج فنحد أوا عند في الجرائد ، مما شجعنا ، فلم نتوان عن المواظبة هسسلى الحضون الى الصالة ، ولاحظت أن صوتها جميل ومنخفض قليلا ، متمهلة في حديثها وقلت :

- عل اعجبت باللعبــة مباشرة ١

- جدا ، بالرغم من ان الدروس الاولى ليسست مسلية ابدا ، ولكن اذاكان لدينا الرغبة في تعلم دياضة ما فائنا تنمسك بها حتى لتعلمها جيدا ، ماذا بحدث في البداية؟

- نتملم كيف نقف ، كيف نتقدم ، كيف تعقيق n



نقط بعد الشهر الثالث اد الرابع تبدأ في المسابقة بمعنى استخدام السيام مو

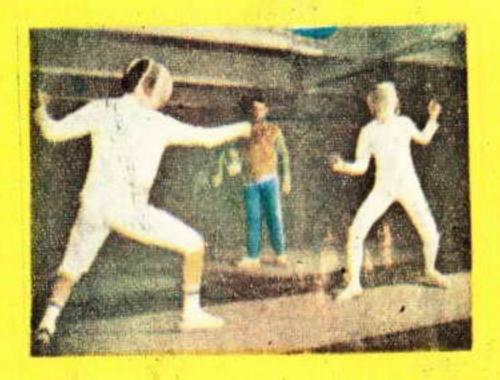
فنا افضل منها سلاحا

يجبه أن تعرف أن رياضة السلاح رياضة رئيمسة وسلمية ، دخلت الالمساب الاوليمبية منظ عام ١٩٠٠ وبرعت فيها دائما فرنسا ، ولعبة السسلاء تنقسم الى للالة أنواع : أبية «أو نعل مثلث» ، السابر « أونصال مستطبل وحد واحد » ، الفلورية « أو نصل مربع الاوايا وعد منقط» ، واذا كان الابية سلاحا للمسراك بمعنى أن لمساته مسموح بها في جميع أجزاء الجسم فأن الفلورية والسابر مسموح فيهما باللمس في أماكن محددة.

- بدأت عام ١٩٦٩ ، في البداية لميت مع الحوان وكنا

لشترك في جميع المسابقات. وأيام الاحد كنا تلاعب الآخرين من هم في مثل عمرنا لم تكن تبحث عن القوز: قالمم الممارسة لم الفوز من وقت لاغر و وشجعنا والدانا ، وكانا يقولان لنسا الله من الاقطيل أن تمارس تحسين الاربعة نفس الرياضة .

- عل الت السيور من المقالك ؟



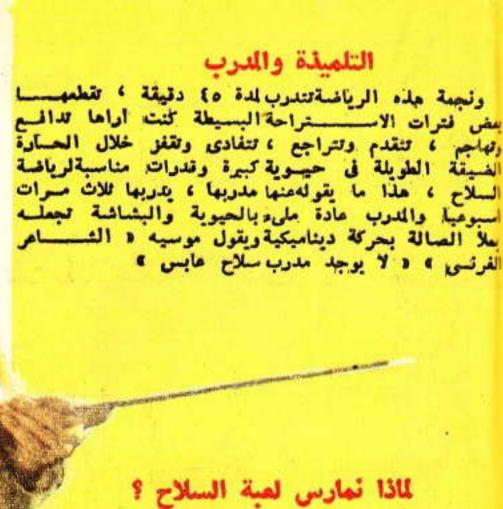
- لا استطبع ان انول ذلك .
انما من سنتين تواختيارى في فريق فرنسا ، فيسبدات بالاشتراك في المسسنويات المختلفة ولكن في البسسداية كتبست ولا ذلت العسب في الاشبال

بين الدراسة واللعب

وقالت الها في النانوية العامة وان هذه السبينة اللراسية هامة جدا م ولكن ١٩٧٦ هي أيضا سنة الالعاب الاوليمبية ، فسألتها :

ما اللَّى سيرعجها اكثر، الاخفاق في الثانوية اوالاخفاق في الالعاب الاوليمبية ا

_ طيعا الاخفاق في الثانوية ، الدراسة تهمني اكتسيرا نع .d أكش من البط سولة فالوقت لازال امامي لاحقق فيه الكثير وسارت تحو المسسالة بخطواتها الواسعة ودخلناهاء تميل للظلام ومزينة بمجموعة من الكثوس البراقة ، والصالة مقسمة الى ست حسارات يبلغ طول كل منها ١٢ مترا، وفي مقدمتها بكرة . وسلاح كل لاعب متصل يسلك كهربائي والسلك يتصل بجهسسازانداد ، ويمر السلك منتحت صديرى اللاعب وينتهى ببكرة، فاذا لمس أى لاعب خصصه تفيء لمبة في جهال الانسلال ويضرب جرس للتنبيه . هلا ما تسميه «المتابعة الكهربائية» وهو أسلوب دائع لمسل اللمسات ، عصرى لانه كانلابد من ايجساد طريقسة حتى لا تضيء اللمبة الاعند اللمسات الصحيحة فقط . وهذا هو السيب في أن الصيديري الواقي للاعبين مصنوع من نسيج خاص صلب ولا يغطى الا الجازه المسموح فيه باللمس اى الجدع . ديء اخر: كتجنب اضاءة اللمبة عندما يلمس السيف الارض فقد لم تقطية الحارات بغطاء خاص يلمع تحت الاضواء الا



سالت بينما صليل السيوف بغطى المالة (١٥٥٥) اجاب المدرب

ما اعتقد الهاماطفة، بوجد شيء فنان في السيف كسل الطلبة سيقولون لك ذلك ، واعتقد الهم على حق . ان عدد اللاعبين المسجلين ببلغ ... والاعب ، هذا عدد يسبط بالنسبة لرياضة لم تنفير قوالبنها تقسريبا مند يسبط بالنسبة لرياضة لم تنفير قوالبنها تقسريبا مند عهد لويس ١٤ عنسدما وضمها اسستاذ السلاح لينكود .. ولا أعسسرف السبب ، ديما تقص الاعلام اللاولاد الذين يجيئسون للصالة يجهلون كل شيء عن الاولاد الذين يجيئسون للصالة يجهلون كل شيء عن السلاح . عندهم فقسرة غامضة اخلوها من الافلام .. ومن كل ٢٠ لاعبا يعضرون، يتناقص العدد والذا استمن للائة الى النهاية يكون ذلك قبينا جميلا .

س ولماذا لا يستمرون 1

- لانها دياضة مسسعبة بينما هم يعتقدون الهاسهلة ولها تحتاج الى مثابرة كبيرة وبمجرد أن يبدأ الشخص في الهمها يبدأ في احرال تسالج سريعة ...

اصول وقواعد اللعبة

وفيًا كلمتين شرح لي توانينها قال :

ما ليس هناك مسبكلة بالنسبة للامبين "المالاول الذي يعرق النقطة . يجب أن يحاول اللاعب لمسفريمه دون أن يتيحله القرصة بأن يلمسة هو ، كسسا في رياضة الملاكمة ، ولكنسا وجدنا أن الابيه تقيل شيء ما ه حوالي . ٧٠٠ جسرام » » لمسنعنا سلاحا الحر هسو القلوريه « الحسيل من . ٠ ، ورام » وقوالينه لم تنفيسر مناه القرن ١٧ ،

تنضين عده القوامسيد اولا المناطق المسموح بلمسها:
الصدى والظهر ، ممنسوع لمن الراس والدراع والرجل لم هناك شروط : اذا لمستلملة بسيطة « فردية » يجب ان يتجنب الضربة ثم يهاجم مرة ثانية ، اذا آلي تحمل لاعب زميله في وقت واحل ، قاللى عجماولا يحرز النقطة. كل ذلك يسمدو صعب اللهم ولكن كل ذلك يسمدو صعب اللهم ولكن كل ذلك يتضع عنما الافتراك فيها الا

- في الدرس الأول تعلم الشخص ان يقف مدافعا ، وهما تعلم فهذا وضع غيرطبيعي للانسان ، ان يتقدم، ان يتقبقر ، ان يهاجم بعد ذلك ليس عليه الا ان يتعلم الدفاع - السحير - الانسحاب - الهجوم ، اربع كلمات هي المفاتيع التي يجب ان تدخل داس وادجل المبتدئين في الفاورية ،

رياضة النظام

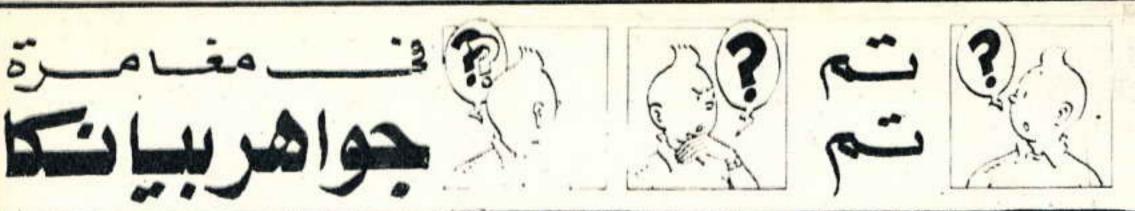
استيعاب كل ذلك بحناج الى وقت لذلك فمسلوب السلاح يقضل أن يبدأ اللاعب في سن صفيرة ، منذ سيسن السابعة مثلا ،

ورياضة السلاح تمنسازبائها تحرد الطفل من الخوف وفجعله بنفس من النومسات المدوائية التي بداخله ومن جانب اخر فاللمبة غير مكلفة عكس ما يمتقد الناس



في علما الجو المرح لشات لجمة الرياضة العالميسية منا سن السادسة والرجالب اللعبة هوايتها دراسسية اللفات لتصبح مترجمة

- ألّا ضد الرولين . . ضد جميع اشكال السرولين ورياضة السلاح علمتنى النظام والسيطرة على النفس وضبط الاعصاب ولدلك قائها تشعر بالها حرة نعم أن دياضست السلاح علمتها أن تكون حرة ا

























للفنان العالى إيمى إيرچيه

كثر تردد الصحفيين على قصر الكابتن هادوك لمتابعة الخبيار المنبية بيانكا ، والتقوا بالمالم برجل ليعرفوا منه بعض الاخباد فاخذ يحدثهم عن السزهرة الني اكتشفها وهم يعتقدون انه يحدثهم عن بيانكا .

















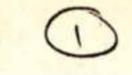


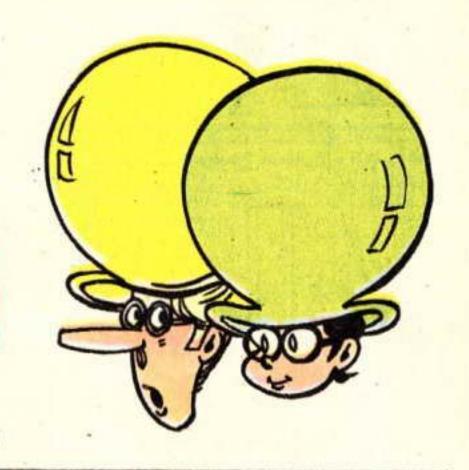


اللفراذات دى كلما وحلت دوقت والن مبروك بالتن ا



نيفين ونج صادح امام





د العالى العالى

مسيداريو: أبوحجاج الريسوم احسازم

قبل انتهار الأجازة الصيفية بأسبع «اتصل الأستاذ سُعيدعبالستار" بتاميذه العبقري

شوف ياسيدى ، وزارة التربية تلقث دعوة من المؤتمر الدولى للمخترعين الصغار - العباقرة اللى زى حضرتك كده - المؤتمرده يعقد خلال أسبوع في لن ن م وكانا شحنال طبعال عمد



تعال ۱۰۰ دی السیارة الخنصصة الشیارة الخنصصة الشیارة الخنصصة الشیارة الخنصصة الشیارة المناطقات ال







محمود ابراهیم احمد





نجلاء وجيهان فاروق كأمل







وهكذا انتوى أول يوم من أيام المؤتمر، ولكن زبكو للم ينسب الشيء الذي لفت نظره في الحديقية ... وقترر التشاف ستره ...





























علاء الدين سعيد



حمد فسن









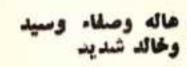
















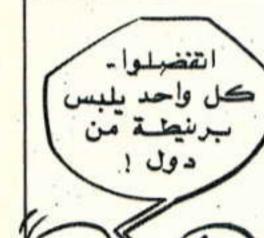




إذن هذه العينات مرفوضة يا "ب.ب"، فالحالات والأوصاف المذكورة غير موجودة عندنا في المربع والمطلوب عينات سلية، عليك أن تنظس منها في ولا إلى



الجدع الصغير عنده قصرنظر، والطويل مصاب بمبادئ صلع! دى عيوبخاصة بسكان الأرض وحدها!



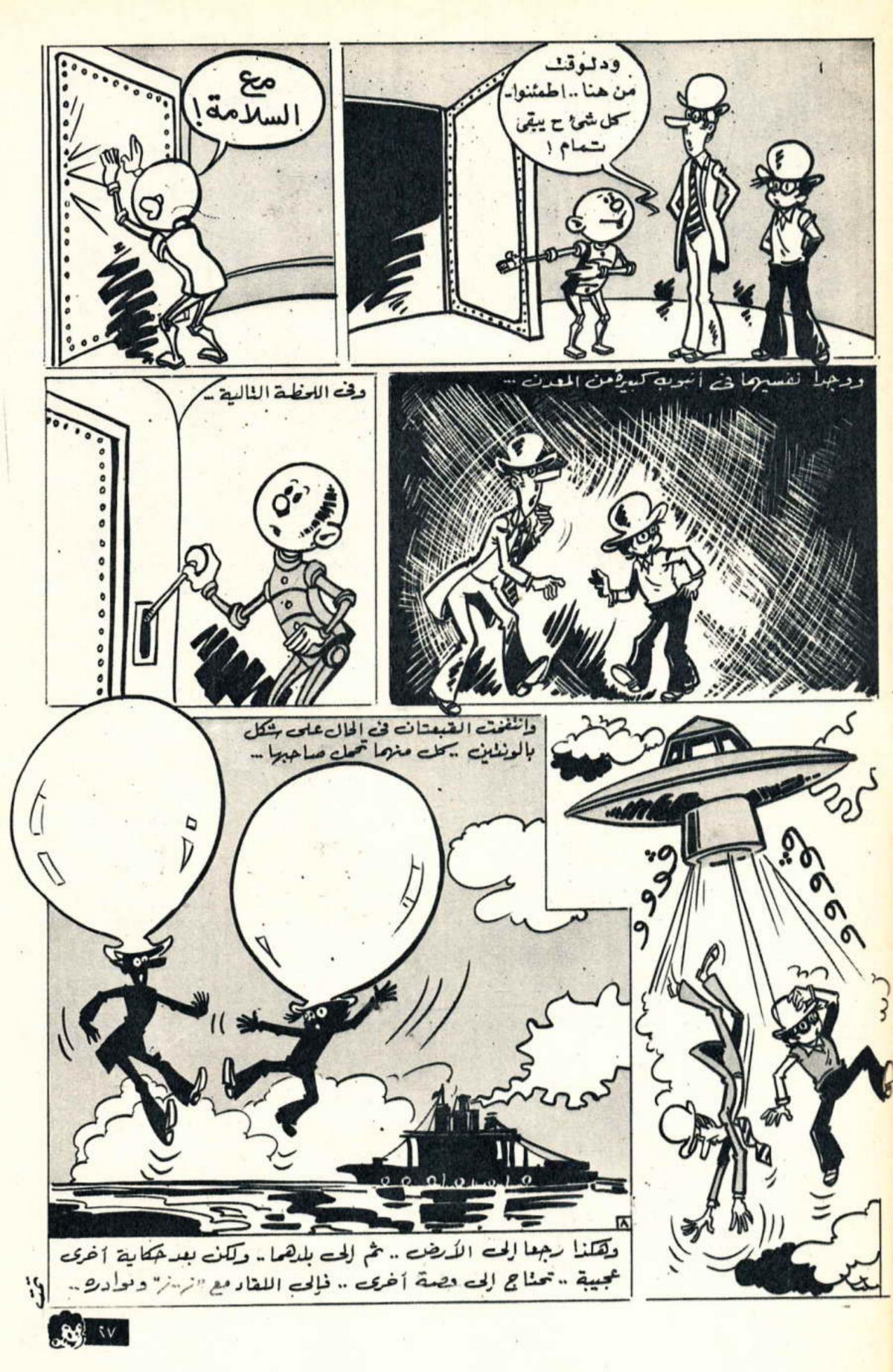




الأسرمش بالسهولة دك .. لورجعت لنفس الكانت مالاقي الطوارئ معلنة وحرس قصر باكجنهام في انتظاري !









M. isolipineringin



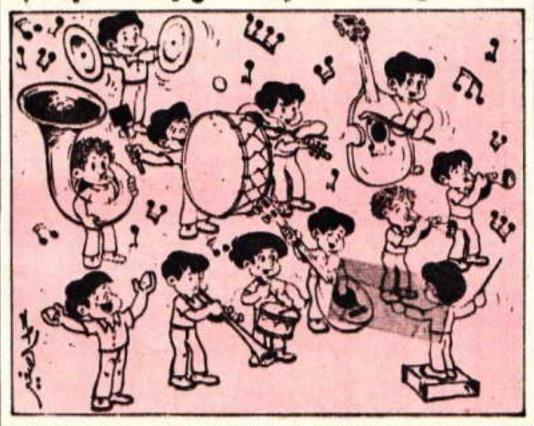
من وأين هو؟

صديقنا الذي اضطر لاستعمال



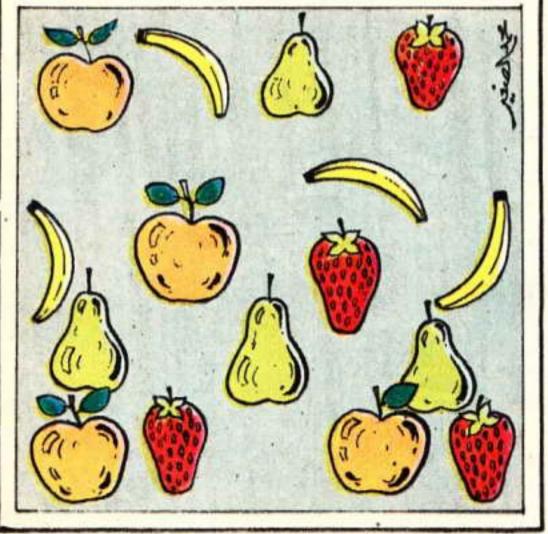






بنفس السرعسة ١٠ لكن بينما تسمسرك عفسارب احداعما في الاتجاه المعتاد تتحرك عقارب الثانية في الاتجاه العكسى • والمطلوب ان تعرف متى تسييل الساعتان مرة اخرى قراءة واحدة ؟ «في دقيقة واحدة

تقسمه الى اربع مجموعات بشرط كل مجمسوعة تحتوى على: اصبع موز، حبه فراولة، كمشرى ، وتفاحة واحدة ٠٠



حسب التعليمات























ايمن محمد عيدالسلام كيوان





ستعراء المستقبل

یا مصر انت أملنا وحبنا يا مصر انت اعظم دوله یا عصر انت أحل اسم في الوجود يا مصر انت أشرف واكرم واشجع بلد شفته في حياثي

عبدالمنعم محمد حسنين _ الاسكندرية أنا تعمدت نشر رسالة الصديق عبد المنعم بالنص ٠٠ حتى يعرف الاصدقاء جميعا أن الشعر في أوله صعب ٠٠ ولكن بالجد وكفيرة الاطلاع على الشعر القديم وحفظه يتقدم الشاعر الصغير مثل عبسد المنعم . . ويكتب شعرا احسن . . والصديق عبد المنعم عبر عن أجمل المعانى د. ولكنه نسى امرين: الاول : أن الشمر يجب أن يكون موزونا ٠٠ كل شطر من البيت يساوي الاخر بالضبط ، لا يزيد ولا ينقص ٠٠ مثل « انت يامصر املنا ٠٠ فداك روحنا ومالنا ع والشائي : أن يكون الحرف الاخير من الإبيات واحدا فيها كلها ٠٠ مثل أملنا _ رجالنا ٠٠ ومد هي القافية ٠٠ وهذا تتعلمه شعر الشعراء الكبار ٠٠

ارجو أن يستفيد من ه الرسالة كل الاصدقاء ٠٠



● اصدقاء ((سمير)) في مدرسة الاوفنست احتفلوا باقامة معرض المكتبة الشاملة • وقد تم توزيع الكثوس والمساحف والهسدايا على الاصدقاء الممتازين ٠٠ بعضور كل من الاساتدة صلاح لطفي مدير ادارة سوق القاهرة والاستاذ كمال المنصوري مدير عام الانشسطة . و ((سمير)) يهني كل الاصدقاء والمتغوقين في جميع الانشطة ..

موقف: الصبلح خير

و كان لى صديقتان لاتفارق الابتسامة شفاههما،وكانتا مضرب المثل في الصداقة في المدرسية ٠٠ ولكن معالاسف حيدث بينهما مشادة عسسل اثرها تخاصمنا ٠٠وفكرت أن أعيد الابتسامة اليهما مرة ثانية ، فهداني تفكيري الى ان ارسسل للاولى رسالة باسم الأخرى .. تتاسف فيها على مابدر منها ١٠ ونفس الشيء فعلته مسع الثانية . وحدث ما توقعته ، فقد تصالحتا وعادت الابتسسامة الى وجهيهما ارق ماتكون . وتعلمت ان من يعمل خيرا يجثى ثماره خيرا .

الصديقة : عزة عبد العزيز عوض الله ٣٧ ش مسجد العطارين الاسكندرية - شكرا لك ياعزة .. فقد ضربت المشل على فعل الخبر .. ولهذا أهدتك ماما لبنيمجلد سمير تقديرا منها لك وسسيصلك على عنوانك المدكود .









عبدالحنيم











کامل



ايهاب الفونس

محلة أسبوعية تصدرها دارالهلال

١٦ شارع مجد عزالعرب ت ١٦٠٠ القاهرة

25 July - 1976

رئيسة محلس الإدانة

امسينةالسعي

دثيسة التحديير

نتسيلة راشد

امامالبني)

سكرسيرا اللحرب

رمسيس كامل

وهبيب ساب

قيمة الاشتراك السنوى ٢٥

عددا في جمهورية مصر العربيسة

وبلاد اتحادى البريد المسربي

والافريقي ٢٥٠ قرشا صاغا ـ في

SAMIR - No. 1059

خالد

عجود





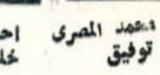


عمدوح علم الدبن





اعتمد المصرى احمد احمد







 اتمتى أن تعاد مفسامرات تنابلة المسسسيان ، حجا وأبو سسحتوت ، مكار وابو الافكار وزيادة عدد صفحات المجلة دون مجدى الرفاعي ـ بود سعيد زيادة في السعر . - صديقي مجدى نحن أيضا لتمنى زيادة المستعمات ، وفي المناسبات الوطنية تغمل هذا .

مسبرولف للأواشل



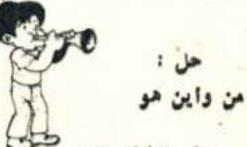


• بعث لنا الصديق اشرف سه عبد الناصربرسالة وصورة يقول: بسببك يا سمير كنت من الاواثل في الشمادة الابتدائية وحصلت على مجموع ٩٤٪ ، وكل أحد ادخـــل المدرسة ومعى سيسميرى • فأنا کروی وسترادی ، ومنمشجدیك مجلة سمير : من الواضح ان أشرف سعد ينافس أشرف الشريف في حب سمير ٠

اما صديقنا اسامه سيد حسر قهو من هواة جمع الطوابع ومراسلة الاصدقاء ويعتب على سمير عسدم نشر صــودته بالرغيم من انه من الاوالل وللاسف لم تصلنا الصورة

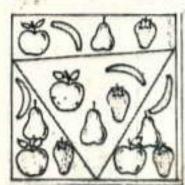
فأحضر الثانية بنفسه ٠٠ مجلة سمير : بداية الف مبروك ٠٠ ثانيا نصفق لاصرارك وتصميمك ٠٠ تمجبني يا شاطر اسامة ٠٠

صل: تعال



حل الاخطاء الخمسة : ١ ـ أصابع العازف ٠٠ على القالكونترباس» ٢ - عصا الما يسترو - أصبحت في يده اليمنى ، ٣ - اصبحت مفاتيح آلة الكمان أربعة بدلا من ستة ، ٤ _ أصبح شعر ضارب النقرزان « ناعما » ، ه - اصبحت الكرة التي في نهاية عصا الطبلة الكبيرة مربعة .

«حل: فكر شوية» الساعتان في البداية مضبوطتان على الثانية عشرة ٠٠ اذن عندما تسجل الاولى « آلواحدة "تسجيل زميلتها « الحادية عشرة " .. اذا حسبتها فستجد الهمسسا تسجلان قراءة واحدة في والسادسة،



حل فواكه

سائر انحاء العالم ۱۲ دولارا او خمسة جنيهات استرلينية .. والقيهة تسدد مقدما لقسسيهم الاشتراكات بداد الهسلال - في جمهورية مصر العربية والسودان بحوالة بريدية ، في الخارج بشيك مصرفي لأمر مؤسسة دار الهلال _ والاسمار الموضحة أعلاه بالبريد العادى وتضاف بيسوم البريد

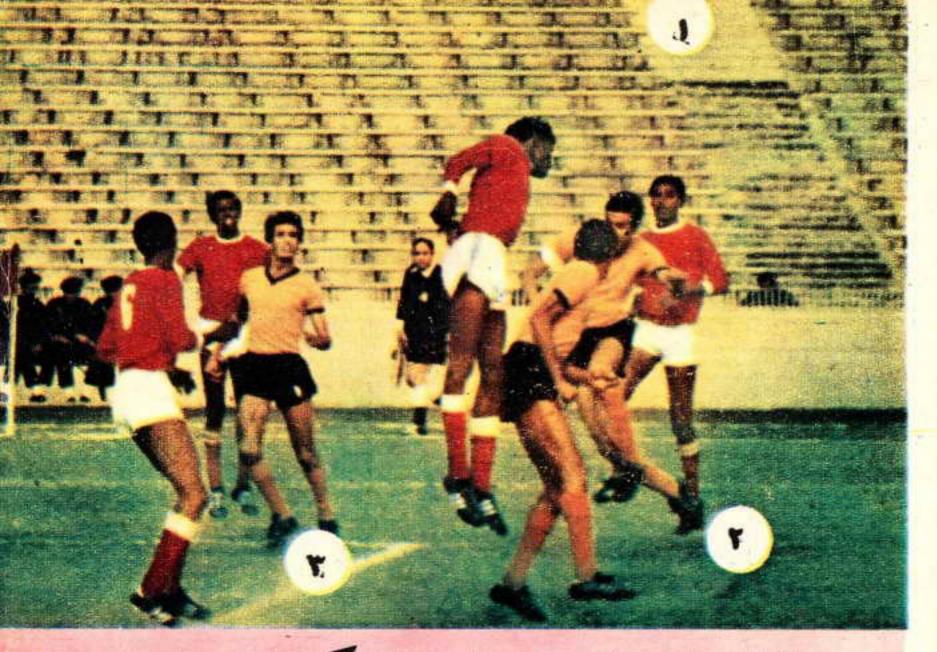
المحددة عند الطلب .



الجوى والسجل على الاسمعار

حل : أشرف الشريف

● في الرسم وقم « ١٠ تلاحظ أن الماسورة مكسوزة والماء يتسرب منها الى الطبق الموضوع تحتها والمملوء النصف فقط ، واذا كان سامى صادقاني كلامه ، ولم يدخل البيت منك ٦ همود ، لكانت المياه قسد اغرقت البيت كله ١٠٠٠



١٣- مسابقة أئين الكرة

عندما يعجسز دقاع الغريق عن ايقاف سيل هجوم الغريق المنافس يضطرافراد هجومه للتقهقر الى الخلف للمعاونة مع الدفاع في صد الهجمات وتشتيت الكرة من منطقة الجزاء وهي المنطقة الخطرة ، وهذه اللقطة تدل على أن الغريق الإحمر وقع تحت ضغط الغريق المنسافس ، ويلعب بطريقة دفاعية ، ومنطقستة الجزاء مليئة باللاعبين ، ولكن ترى ابن الكرة ؟ أهي الدائرة رقم ١ ، أو ٢ أو ٣٥ اذا عرفت الحل ابعثه الى مجسسة سمير فقد تكون أنت الفائز باحدى هذه الحوائد .

الشروط: قص كوبون المسابقة ، وابعثه مع الحل الى مجلة سمية اشارع محمد عز العرب . . القاهرة ، في موعد اقصاه ٨ المسطس ١٩٧٦ ، اكتب على الظرف مسابقة سمي الرياضية « ابن الكرة " وسوف ننشر اسماء الفائزين يوم ١٥ المسطس ١٩٧٦ .

فنريق الأهلى لكرة اليد تحت ١١سنة

الواقفون من اليمين:

امجد أنور _ عماد محمد أبرا هيم _ صلاح محمود مراد _ هاني عبد الصادق _ ياسر حسن لبيب الجالسون:

محمد احمد زكى _ وائل عفت حسنى _ اشرف فاروق الصاوى اقرا صفحة ١٥



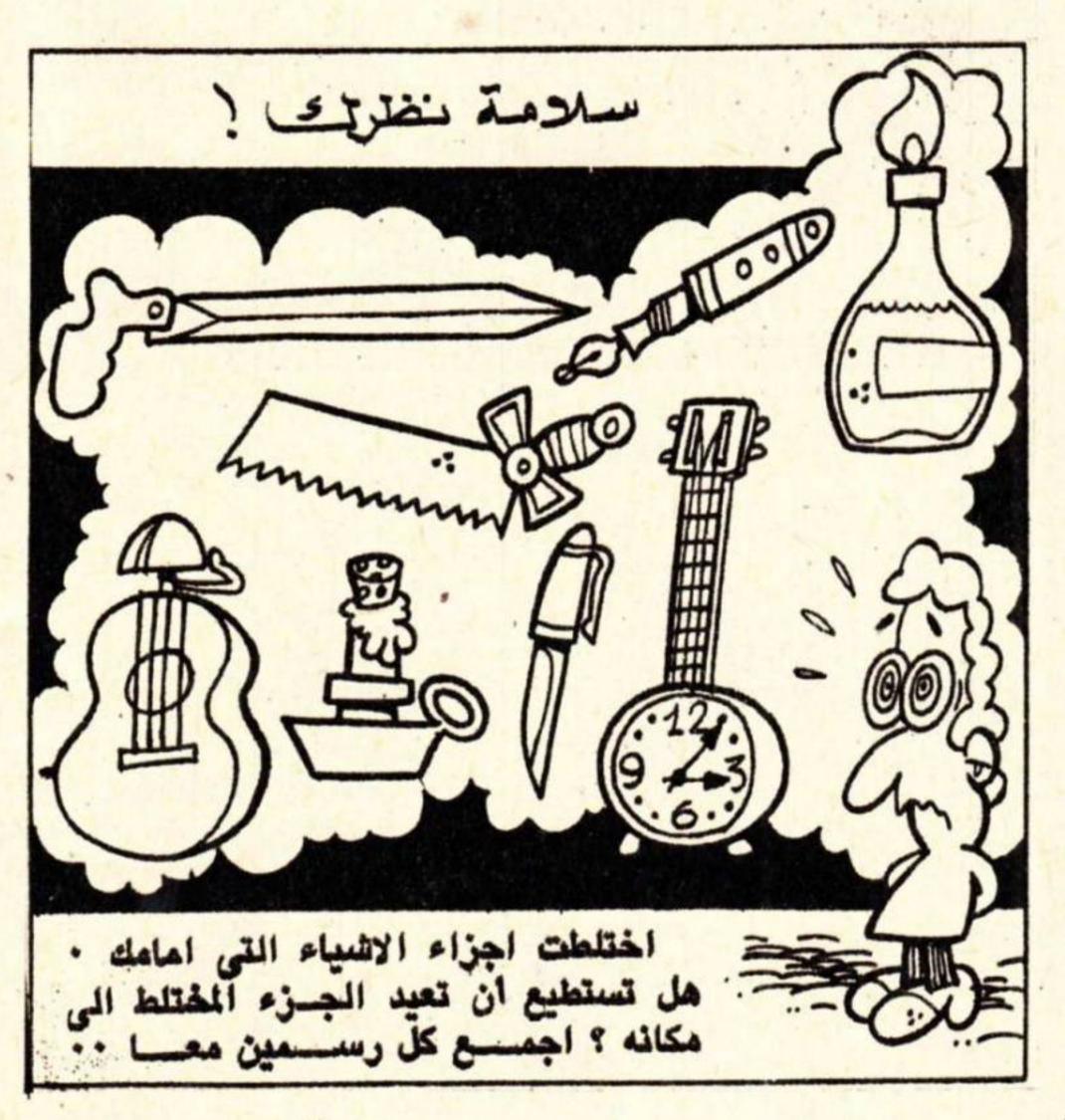












« الحل صفحة لعزاز »



« الحل صفحة ١٠٠١ »



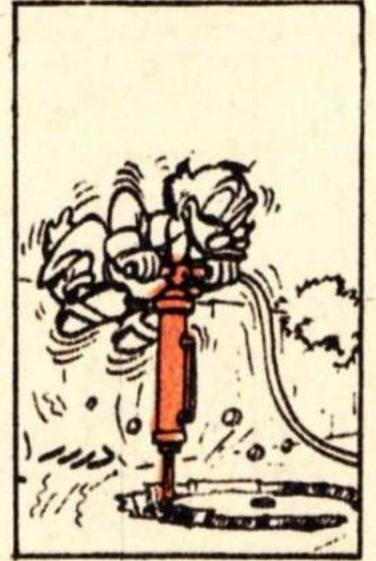




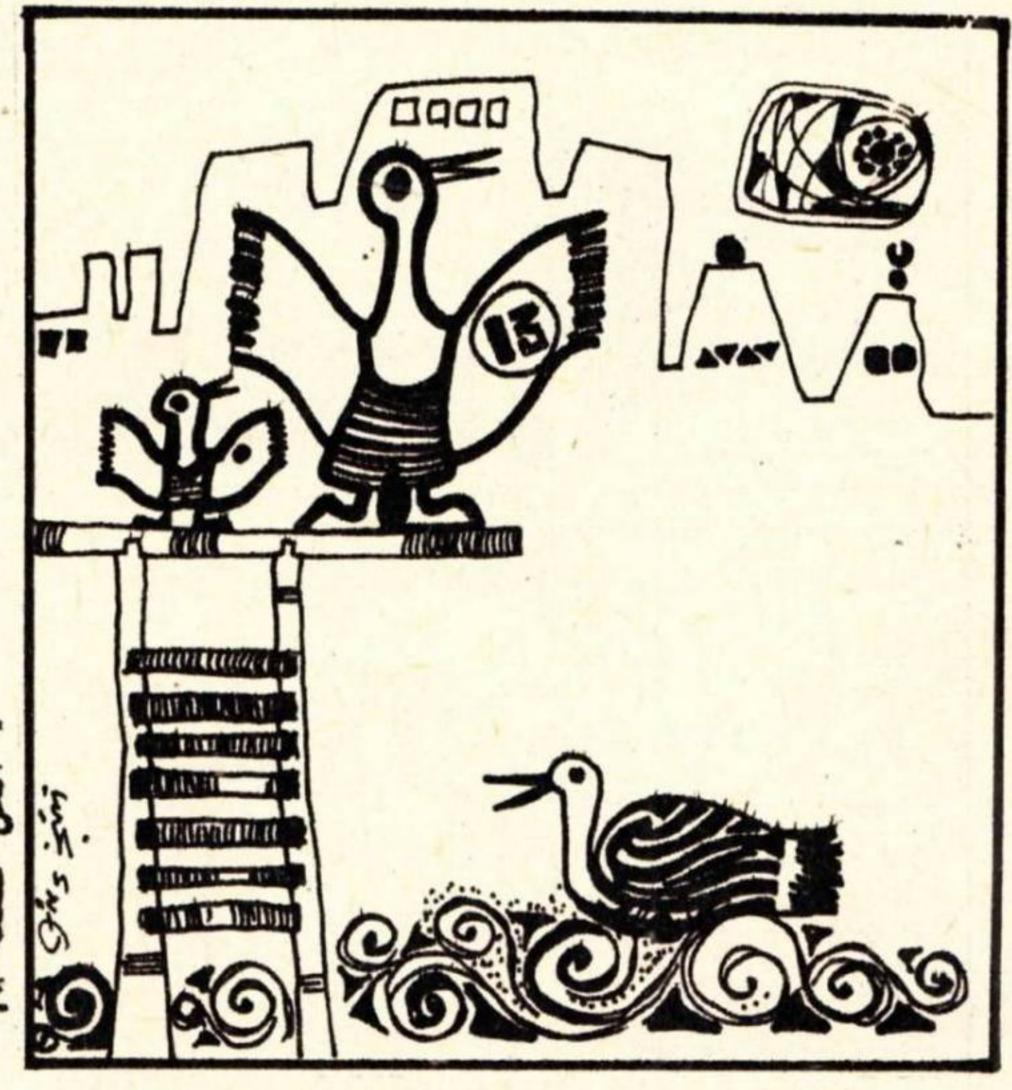








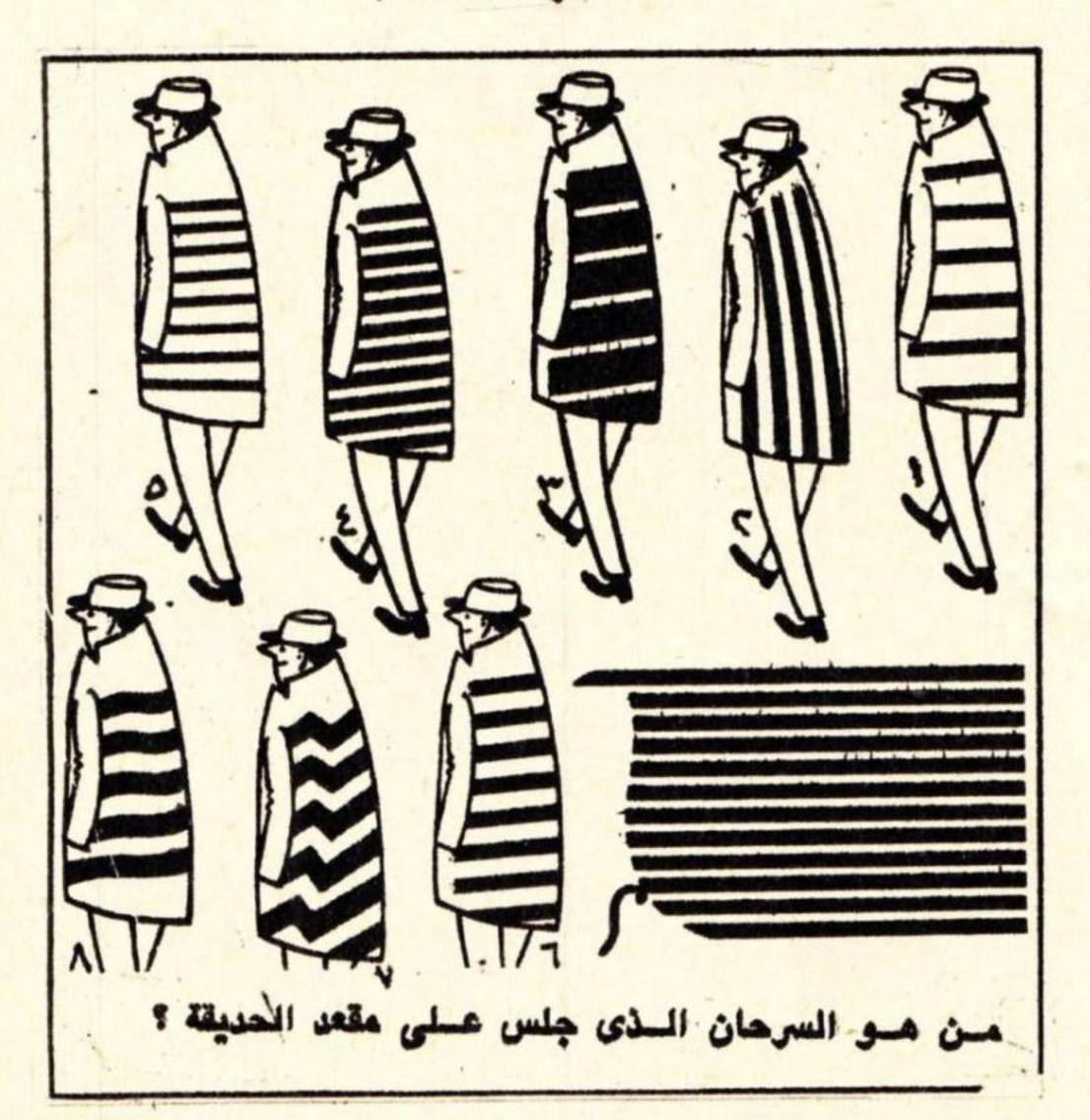
أمكاننا الشعبية .. بناقول إيه ج



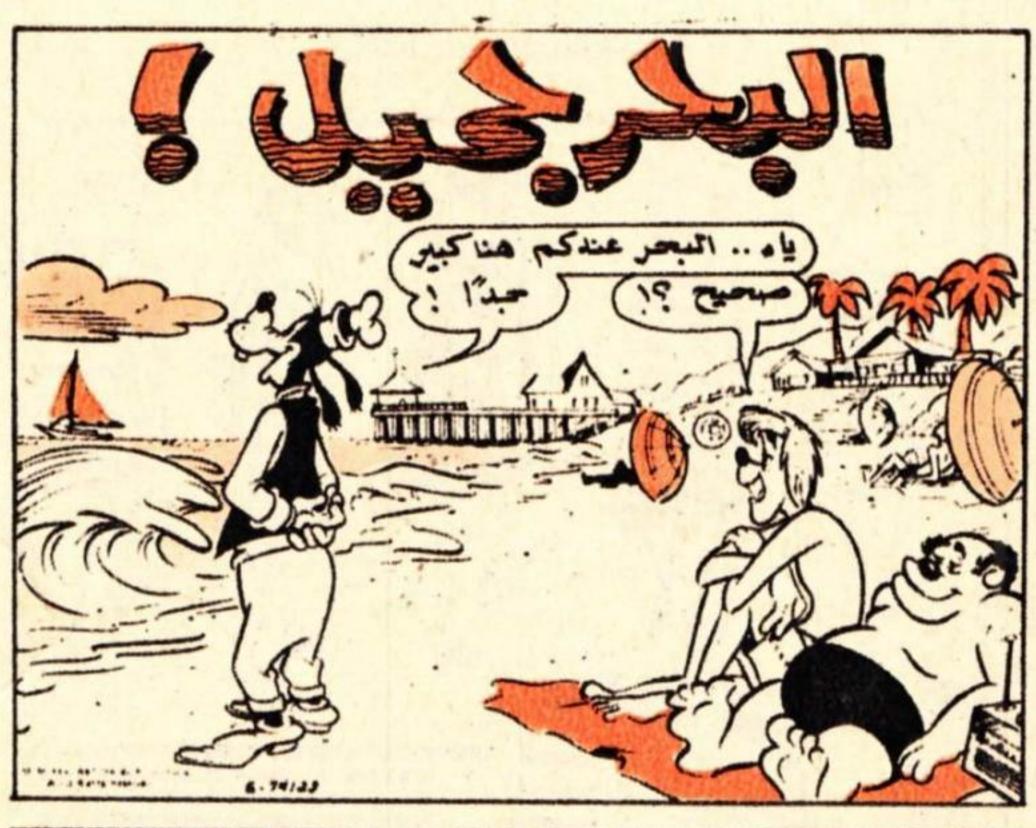
ترجم الفنان مثل شعبى إلى رسم .. عل تعرف المثل ؟

المل منحة ١٠١١

السرحات!



« المل صفعة الله الا











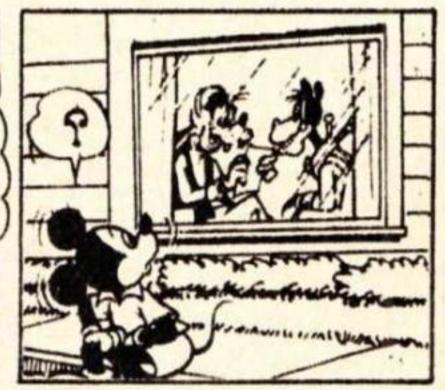














الحسلول!

حل صفحة ٣ : الطريق وقع « ٢ »

حل صفحة ٦ : اين الوز عوام .

حل صفحة ٧ 3 . السرخان رتي « ٤ » حل صفحة : ٣ الساعة والجيتاد - السيف والمنشاد - الزجاجة والشمعة -قلم الحبر والسكينة .





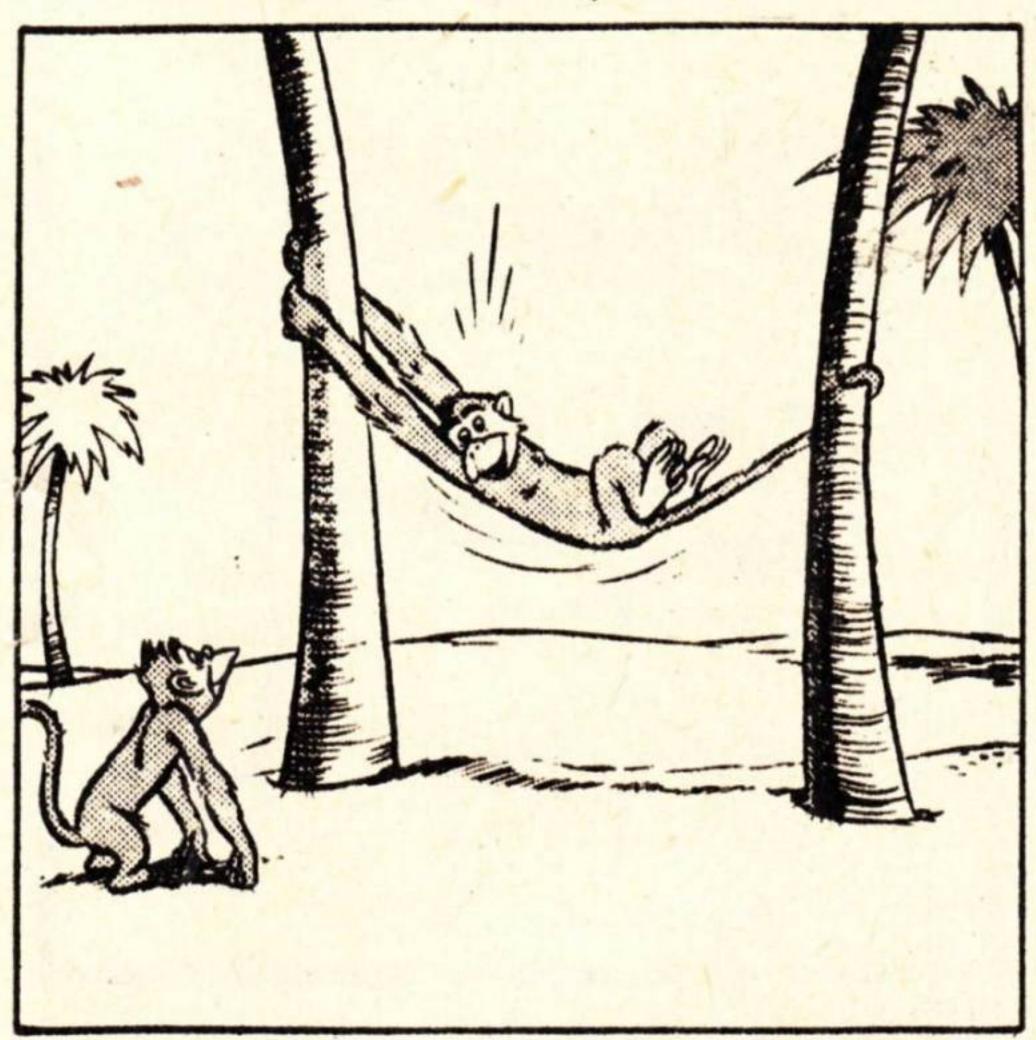


The Culture of the



أمامك رسم وكلام لأغنية مصروفة .. هل عرفتها ؟ العل بالقلوب : » يهم رد بهد مهرو

الناف والمان والمان



- البنى آدمين بيتولوا إن دى أربح طريقة للنوم!!

أول أغسطس ... العدد الأول

445-60

ور المازبوليسية الماني ورابطة المانية المانية



